

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Гузель
Фамилия Имя Отчество

МЕНЮ

на 25.01.2023 среда
МБОУ СОШ № 2 с.Киргиз-Мия

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	8,48	1,80	54,65	284,00

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,00	11,68	23,91	250,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ИТОГО по приему: Обед		84,45	26,00	26,32	119,20	909,23

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	14,63	55,36	500,60

Дети ДИ с 7-11 лет Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	9,20	10,74	22,00	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	21,52	23,32	95,23	766,45

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	141,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	8,48	1,80	54,65	284,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22384	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	14,60	14,63	55,36	500,60

ОВЗ 1-4 класс Завтрак

КП22384	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	260	11,20	14,15	30,30	380,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	18,56	93,60
ИТОГО по приему: Завтрак		63,80	14,60	14,63	55,36	500,60

ОВЗ 1-4 класс Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230	9,20	10,74	22,00	230,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	6,10	32,77	201,75
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	55	4,40	0,66	25,52	128,70
ШК00129	Хлеб "Рижский заварной" из пшеничной и ржаной муки	30	2,60	1,00	12,80	71,00
ИТОГО по приему: Обед		71,82	21,52	23,32	95,23	766,45

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22385	Сложный гарнир: картофельное пюре, свекла отварная, рыба тушеная в томатном соусе с овощами	300	4,28	1,20	24,95	140,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	23,20	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	8,48	1,80	54,65	284,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	10,00	11,68	23,91	250,00
КП22167	Макароны отварные с маслом	180	4,46	7,32	39,33	242,10
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	100	1,40	4,73	1,95	74,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	0,20	0,09	0,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	5,60	0,84	32,48	163,80